



regio  
commissie  
trainingen

badminton  
nederland

Postbus 2070 3430 CJ Nieuwegein

T (030) 60 84 150

E [info@badminton.nl](mailto:info@badminton.nl)

[www.badminton.nl](http://www.badminton.nl)

Regio Noord

Regio Commissie Trainingen [rct\\_noord@badminton.nl](mailto:rct_noord@badminton.nl)

## **BREEDTETRAININGEN VOOR DE JEUGD - INFORMATIE VOOR VERENIGINGEN, OUDERS EN SPELERS**

### Wat zijn breedtetrainingen:

Dit zijn trainingen voor de jeugd georganiseerd door de Regio Commissie Trainingen, naast de trainingen die door de verenigingen zelf voor hun leden worden gehouden. Deze trainingen worden op niveau van de spelers gegeven. Breedtetraining niveau A voor de beginnende spelers, niveau B voor de gevorderde spelers, niveau regiotraining voor de zeer gevorderde spelers

### Wat is het doel van de trainingen:

Het doel is de jeugdspelers van elk niveau binnen de regio Noord de mogelijkheid te bieden zich verder te ontwikkelen binnen hun sport.

### Voor wie zijn deze trainingen:

Zoals de naam al aangeeft is deze training op de jeugd in de breedte gericht. Dit houdt in dat elke jeugdspeler tussen de 8 en 18 jaar aan deze trainingen kan deelnemen. De jeugdspeler hoeft geen talent te zijn of een bijzondere aanleg te hebben.

### Waar moet de speler aan voldoen:

Op dit moment is door de regio in het leven geroepen trainerscommissie bezig de basis richtlijnen op te stellen voor deelname aan deze trainingen. Vooralsnog houden we de volgende voorwaarden aan:

- De speler moet de belangrijkste spelregels kennen
- De speler moet kunnen serveren
- De speler moet een dropshot kunnen slaan
- De speler moet gemotiveerd zijn om zich volop in te zetten, "er voor te gaan"
- De speler moet deelnemen aan een competitie en/of toernooien.

### Uit hoeveel trainingen bestaat de breedtetraining:

Het aantal kan variëren van 16 tot ongeveer 34 trainingen à 2 uur. Dit is afhankelijk van de locatie, het aantal deelnemers en de beschikbaarheid van zaal en trainers.

### Hoe groot zijn de trainingsgroepen:

Het aantal deelnemers per groep kan afhankelijk van het aantal aanmeldingen variëren tussen de 16 en 36 kinderen. De trainingen gaan pas van start bij het minimum aantal van 16 deelnemers.

### Door wie worden de training gegeven:

De trainingen worden verzorgt door gecertificeerde en ervaren trainers. Afhankelijk van de grootte van de trainingsgroep(en) kunnen er meer trainers en/of assistenten worden aangesteld.

Waar worden er breedtettrainingen gegeven:

- Er wordt breedtettraining gegeven in Meppel, Heerenveen en breedtettrainingen verdeeld over een 3-tal locaties in Friesland.
- Mogelijk worden op nog enkele plaatsen in onze regio deze trainingen georganiseerd, al naar gelang de animo en de mogelijkheden.

Waar kunnen spelers zich opgeven voor de breedtettraining op één van deze locaties?

Voor alle locaties kunnen de verenigingen hun spelers opgeven bij Peter Krips, coördinator breedtettrainingen Regio Noord, e-mail: [rct\\_noord@badminton.nl](mailto:rct_noord@badminton.nl).

Spelers kunnen natuurlijk ook zichzelf opgeven of dit door hun ouders laten doen.

NB : Spelers kunnen ook direct al worden opgegeven voor de trainingen van komend seizoen. Het aanmeldingsformulier hiervoor kunt u opvragen via bovenstaand e-mailadres.

Wat zijn de kosten voor deelname aan de breedtettrainingen?

De kosten voor deelname zijn vanaf € 120,00 voor 16 trainingen à 2 uur en variëren per niveau en aantal trainingen

Waar kunnen verenigingen, ouders en spelers terecht voor meer informatie:

- Voor vragen en opmerkingen kan men terecht bij Peter Krips, coördinator breedtettrainingen RCT, tel.nr.: 06-52251372 of Ab Bezembinder, regiomanager/voorzitter RCT, telnr.: 06-23361934, algemene e-mail: [rct\\_noord@badminton.nl](mailto:rct_noord@badminton.nl). Ook verenigingen die graag samen met ons dergelijke trainingen willen opzetten kunnen hier terecht.
- Voor informatie over de opzet van de breedtettrainingen kunt u op deze site terecht onder het menu "Beter Badminton / Breedtettraining"

Kijk ook eens op [www.badmintonregionoord.hyves.nl](http://www.badmintonregionoord.hyves.nl) voor een foto-impressie van de breedtettrainingen.